



รหัส FL1 หลักสูตร "การขับและบำรุงรักษารถยกเครื่องยนต์อย่างถูกวิธีและปลอดภัย" (6 ชม.)  
 "Forklift truck driving and maintenance correctly and safely : Engine Forklift" (6 hours.)

เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมเวลาที่	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
08.15-08.30	ลงทะเบียน		
08.30-08.45	ทดสอบก่อนการอบรม 20 ข้อ (Pre-test)	15	
08.45-10.15	(1) ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเครื่องจักรรถยก	90	0
08.45-08.55	1.1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ.2552	10	
08.55-09.05	1.2 ประเภทและชนิดของเครื่องจักรรถยก	10	
09.05-09.15	1.3 ชื่อและโครงสร้างส่วนประกอบของเครื่องจักรรถยก	10	
09.15-09.25	1.4 ความมั่นคงในการรับน้ำหนักของเครื่องจักรรถยก	10	
09.25-09.40	1.5 การอ่านค่าตารางพิกัดยก และการประเมินน้ำหนักสิ่งของ	15	
09.40-10.00	1.6 ระบบเครื่องยนต์เบื้องต้น	20	
10.00-10.15	1.7 ระบบไฮดรอลิกเบื้องต้น	15	
10.15-11.00	(2) การใช้คู่มือการใช้งาน การตรวจสอบและการบำรุงรักษาเครื่องจักรรถยก	30	0
10.15-10.30	2.1 การตรวจสอบประจำวัน	15	
10.30-10.45	พักเช้า		
10.30-11.00	2.2 การบำรุงรักษาตามระยะเวลา	15	
11.00-11.30	(3) วิธีการขับและการใช้งานเครื่องจักรรถยก	30	0
11.00-11.05	3.1 คุณสมบัติและบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพนักงานขับเครื่องจักรรถยก	5	
11.05-11.15	3.2 เทคนิควิธีการขับเครื่องจักรรถยก	10	
11.15-11.25	3.3 เทคนิควิธีการตักสินค้า การเคลื่อนย้ายสินค้า และการวางสินค้า	10	
11.25-11.30	3.4 ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเลิกใช้เครื่องจักรรถยก	5	
11.30-12.00	(4) ความปลอดภัยในการใช้งานเครื่องจักรรถยก	30	0
11.30-11.40	4.1 กฎระเบียบพื้นฐานในการใช้งานเครื่องจักรรถยก	10	
11.40-11.50	4.2 มาตรฐานสัญลักษณ์ความปลอดภัยและเครื่องหมายจราจร	10	
11.50-12.00	4.3 สาเหตุและกรณีศึกษาการเกิดอุบัติเหตุของเครื่องจักรรถยก	10	
12.00-13.00	พักรับประทานอาหาร		
13.00-16.15	(5) การทดสอบภาคปฏิบัติเสมือนจริง	0	180
13.00-13.30	5.1 การตรวจสอบเครื่องจักรรถยกประจำวัน		30
13.30-16.15	5.2 การทดสอบการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย (ทดสอบเป็นรายบุคคล)		150
14.45-15.00	พักบ่าย		
16.15-16.30	ทดสอบหลังการอบรม 20 ข้อ (Post-test)	15	
16.30-16.45	เฉลยแบบทดสอบ / มอบวุฒิบัตรสำหรับผู้ผ่านเกณฑ์การทดสอบ (กรณี Public Training)	15	
หมายเหตุ : ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีคะแนนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 จึงจะได้รับวุฒิบัตร		180 [3ชม.]	180 [3ชม.]