


เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมนาที	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
 รหัส FL5 หลักสูตร "ฝึกทักษะการขับและบำรุงรักษารถยกอย่างถูกวิธีและปลอดภัย" (18 ชม.) "Skill Training Course - Forklift truck driving and maintenance correctly and safely." (18 hours.)			
วันที่ 1			
08.15-08.30	ลงทะเบียน		
08.30-08.45	ทดสอบก่อนการอบรม 20 ข้อ (Pre-test)	15	
08.45-11.00	(1) ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเครื่องจักรรถยก	120	0
08.45-08.55	1.1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ.2552	10	
08.55-09.05	1.2 ประเภทและชนิดของเครื่องจักรรถยก	10	
09.05-09.15	1.3 ชื่อและโครงสร้างส่วนประกอบของเครื่องจักรรถยก	10	
09.15-09.25	1.4 ความมั่นคงในการรับน้ำหนักของเครื่องจักรรถยก	10	
09.25-09.40	1.5 การอ่านค่าตารางพิกัดยก และการประเมินน้ำหนักสิ่งของ	15	
09.40-10.05	1.6 ระบบเครื่องยนต์เบื้องต้น	25	
10.05-10.30	1.7 ระบบไฟฟ้า แบตเตอรี่ และมอเตอร์เบื้องต้น	25	
10.30-10.45	พักเช้า		
10.45-11.00	1.8 ระบบไฮดรอลิกเบื้องต้น	15	
11.00-11.40	(2) การใช้คู่มือการใช้งาน การตรวจสอบและการบำรุงรักษาเครื่องจักรรถยก	40	0
11.00-11.20	2.1 การตรวจสอบประจำวัน	20	
11.20-11.40	2.2 การบำรุงรักษาตามระยะเวลา	20	
11.40-13.20	(3) วิธีการขับและการใช้งานเครื่องจักรรถยก	40	0
11.40-11.50	3.1 คุณสมบัติและบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพนักงานขับเครื่องจักรรถยก	10	
11.50-12.00	3.2 เทคนิควิธีการขับเครื่องจักรรถยก	10	
12.00-13.00	พักรับประทานอาหาร		
13.00-13.10	3.3 เทคนิควิธีการตักสินค้า การเคลื่อนย้ายสินค้า และการวางสินค้า	10	
13.10-13.20	3.4 ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเลิกใช้เครื่องจักรรถยก	10	
13.20-14.00	(4) ความปลอดภัยในการใช้งานเครื่องจักรรถยก	40	0
13.20-13.35	4.1 กฎระเบียบพื้นฐานในการใช้งานเครื่องจักรรถยก	15	
13.35-13.50	4.2 มาตรฐานสัญลักษณ์ความปลอดภัยและเครื่องหมายจราจร	15	
13.50-14.00	4.3 สาเหตุและกรณีศึกษาการเกิดอุบัติเหตุของเครื่องจักรรถยก	10	
14.00-14.30	ทดสอบหลังการอบรม 40 ข้อ (Post-test)	30	
14.30-16.45	(5) การฝึกภาคปฏิบัติเสมือนจริง (วันทีหนึ่ง)	0	120
14.30-14.45	5.1 การฝึกการตรวจสอบเครื่องจักรรถยกประจำวัน		15
14.45-15.00	พักบ่าย		
15.00-15.45	5.1 การฝึกการตรวจสอบเครื่องจักรรถยกประจำวัน (ต่อ)		45

รหัส FL5 หลักสูตร "ฝึกทักษะการขับและบำรุงรักษารถยกอย่างถูกวิธีและปลอดภัย" (18 ชม.) "Skill Training Course - Forklift truck driving and maintenance correctly and safely." (18 hours.)			
เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมนาที	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
15.45-16.45	(5) การฝึกภาคปฏิบัติเสมือนจริง (วันที่หนึ่งต่อ) 5.2 การฝึกการขับ การออกและหยุดรถ เทคนิคการขับเคลื่อนเดินหน้าและถอยหลัง การใช้คันบังคับควบคุมต่างๆ ของเครื่องจักรรถยก		60
วันที่ 2			
08.30-08.45	ลงทะเบียน		
08.45-12.00	(5) การฝึกภาคปฏิบัติเสมือนจริง (วันที่สอง)		360
08.45-10.30	5.2 การฝึกการขับ การออกและหยุดรถ เทคนิคการขับเคลื่อนเดินหน้าและถอยหลัง การใช้คันบังคับควบคุมต่างๆ ของเครื่องจักรรถยก (ต่อ)		105
10.30-10.45	พักเช้า		
10.45-12.00	5.3 การฝึกการขับ การใช้คันบังคับควบคุมต่างๆ การเลี้ยวและเปลี่ยนทิศทางตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย		75
12.00-13.00	พักรับประทานอาหาร		
13.00-14.45	5.3 การฝึกการขับ การใช้คันบังคับควบคุมต่างๆ การเลี้ยวและเปลี่ยนทิศทางตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย (ต่อ)		105
14.45-15.00	พักบ่าย		
15.00-16.15	5.4 การฝึกการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย		75
วันที่ 3			
08.30-08.45	ลงทะเบียน		
08.45-12.00	(5) การฝึกภาคปฏิบัติเสมือนจริง (วันที่สาม)		180
08.45-10.30	5.4 การฝึกการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย (ต่อ)		105
10.30-10.45	พักเช้า		
10.45-12.00	5.4 การฝึกการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย (ต่อ)		75
12.00-13.00	พักรับประทานอาหาร		
13.00-16.15	(6) การทดสอบภาคปฏิบัติเสมือนจริง		180
13.00-14.45	6.1 การทดสอบการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย (ทดสอบเป็นรายบุคคล)		105
14.45-15.00	พักบ่าย		
15.00-16.15	6.1 การทดสอบการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย (ทดสอบเป็นรายบุคคล) (ต่อ)		75
16.15-16.30	เฉลยแบบทดสอบ / มอบวุฒิบัตรสำหรับผู้ผ่านเกณฑ์การทดสอบ (กรณี Public Training)	15	
หมายเหตุ :	ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีคะแนนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 จึงจะได้รับวุฒิบัตร	240 [4ชม.]	840 [14ชม.]