

เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมเวลาที่	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
วันที่ 1			
08.15-08.30	ลงทะเบียน		
08.30-08.45	ทดสอบก่อนการอบรม 20 ข้อ (Pre-test)	15	
08.45-11.00	(1) ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเครื่องจักรรถยก	120	0
08.45-08.55	1.1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ.2552	10	
08.55-09.05	1.2 ประเภทและชนิดของเครื่องจักรรถยก	10	
09.05-09.15	1.3 ชื่อและโครงสร้างส่วนประกอบของเครื่องจักรรถยก	10	
09.15-09.25	1.4 ความมั่นคงในการรับน้ำหนักของเครื่องจักรรถยก	10	
09.25-09.40	1.5 การอ่านค่าตารางพิกัดยก และการประเมินน้ำหนักสิ่งของ	15	
09.40-10.05	1.6 ระบบเครื่องยนต์เบื้องต้น	25	
10.05-10.30	1.7 ระบบไฟฟ้า แบตเตอรี่ และมอเตอร์เบื้องต้น	25	
10.30-10.45	พักเช้า		
10.45-11.00	1.8 ระบบไฮดรอลิกเบื้องต้น	15	
11.00-11.30	(2) การใช้คู่มือการใช้งาน การตรวจสอบและการบำรุงรักษาเครื่องจักรรถยก	30	0
11.00-11.15	2.1 การตรวจสอบประจำวัน	15	
11.15-11.30	2.2 การบำรุงรักษาตามระยะเวลา	15	
11.30-12.00	(3) วิธีการขับและการทำงานเครื่องจักรรถยก	30	0
11.30-11.35	3.1 คุณสมบัติและบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพนักงานขับเครื่องจักรรถยก	5	
11.35-11.45	3.2 เทคนิควิธีการขับเครื่องจักรรถยก	10	
11.45-11.55	3.3 เทคนิควิธีการตักสินค้า การเคลื่อนย้ายสินค้า และการวางสินค้า	10	
11.55-12.00	3.4 ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเลิกใช้เครื่องจักรรถยก	5	
12.00-13.00	พักรับประทานอาหาร		
13.00-14.00	(4) ความปลอดภัยในการทำงานเครื่องจักรรถยก	60	0
13.00-13.10	4.1 กฎระเบียบพื้นฐานในการทำงานเครื่องจักรรถยก	10	
13.10-13.20	4.2 มาตรฐานสัญลักษณ์ความปลอดภัยและเครื่องหมายจราจร (ต่อ)	10	
13.20-13.30	4.3 การวิเคราะห์ความเสี่ยงในงานรถยกตามหลัก JSA	10	
13.30-13.40	4.4 การใช้หลัก KYT ในการวิเคราะห์งานรถยก	10	
13.40-13.50	4.5 ทักษะสติและจิตสำนึกความปลอดภัยในการปฏิบัติงานกับเครื่องจักรรถยก	10	
13.50-14.00	4.6 สาเหตุและกรณีศึกษาการเกิดอุบัติเหตุของเครื่องจักรรถยก	10	
14.00-14.30	ทดสอบหลังการอบรม 40 ข้อ (Post-test)	30	

รหัส FL3 หลักสูตร "เทคนิคการขับรถยกอย่างมืออาชีพ" (12 ชม.) (ต่อ)
"Forklift truck driving professionally." (12 hours.)

เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมนาที	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
14.30-16.45	(5) การฝึกภาคปฏิบัติเสมือนจริง	0	120
14.30-14.45	5.1 การฝึกการตรวจสอบเครื่องจักรรถยกประจำวัน		15
14.45-15.00	พักบ่าย		
15.00-15.45	5.1 การฝึกการตรวจสอบเครื่องจักรรถยกประจำวัน (ต่อ)		45
15.45-16.45	5.2 การฝึกการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย		60
วันที่ 2			
08.30-08.45	ลงทะเบียน		
08.45-16.15	(6) การทดสอบภาคปฏิบัติเสมือนจริง		360
08.45-10.30	6.1 การทดสอบการตรวจสอบเครื่องจักรรถยกประจำวัน (ทดสอบเป็นรายบุคคล)		105
10.30-10.45	พักเช้า		
10.45-12.00	6.1 การทดสอบการตรวจสอบเครื่องจักรรถยกประจำวัน (ทดสอบเป็นรายบุคคล) (ต่อ)		75
12.00-13.00	พักรับประทานอาหาร		
13.00-14.45	6.2 การทดสอบการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย (ทดสอบเป็นรายบุคคล)		105
14.45-15.00	พักบ่าย		
15.00-16.15	6.2 การทดสอบการขับ การยกและเคลื่อนย้ายสินค้า การวางซ้อนสินค้าตามเส้นทางที่กำหนดอย่างถูกต้องและปลอดภัย (ทดสอบเป็นรายบุคคล) (ต่อ)		75
16.15-16.30	เฉลยแบบทดสอบ / มอบวุฒิบัตรสำหรับผู้ผ่านเกณฑ์การทดสอบ (กรณี Public Training)	15	
หมายเหตุ :	ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีคะแนนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 จึงจะได้รับวุฒิบัตร	240 [4ชม.]	480 [8ชม.]