



รหัส FL7 หลักสูตร "ทบทวนการสร้างทัศนคติและจิตสำนึกความปลอดภัยในการขับรถยก" (6 ชม.)
 "Retraining Course - Safety Mindset building for driving the forklift truck." (6 hours.)

เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมนาที	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
08.15-08.30	ลงทะเบียน		
08.30-08.45	ทดสอบก่อนการอบรม 20 ข้อ (Pre-test)	15	
08.45-09.45	(1) ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเครื่องจักรรถยก	60	0
08.45-08.50	1.1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ.2552	5	
08.50-08.55	1.2 ประเภทและชนิดของเครื่องจักรรถยก	5	
08.55-09.00	1.3 ชื่อและโครงสร้างส่วนประกอบของเครื่องจักรรถยก	5	
09.00-09.05	1.4 ความมั่นคงในการรับน้ำหนักของเครื่องจักรรถยก	5	
09.05-09.15	1.5 การอ่านค่าตารางพิกัดยก และการประเมินน้ำหนักสิ่งของ	10	
09.15-09.25	1.6 ระบบเครื่องยนต์เบื้องต้น	10	
09.25-09.35	1.7 ระบบไฟฟ้า แบตเตอรี่ และมอเตอร์เบื้องต้น	10	
09.35-09.45	1.8 ระบบไฮดรอลิกเบื้องต้น	10	
09.45-10.05	(2) การใช้คู่มือการใช้งาน การตรวจสอบและการบำรุงรักษาเครื่องจักรรถยก	20	0
09.45-09.55	2.1 การตรวจสอบประจำวัน	10	
09.55-10.05	2.2 การบำรุงรักษาตามระยะเวลา	10	
10.05-11.00	(3) วิธีการขับและการทำงานเครื่องจักรรถยก	40	0
10.05-10.15	3.1 คุณสมบัติและบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพนักงานขับเครื่องจักรรถยก	10	
10.15-10.30	3.2 เทคนิควิธีการขับเครื่องจักรรถยก	15	
10.30-10.45	พักเช้า		
10.45-10.55	3.3 เทคนิควิธีการตักสินค้า การเคลื่อนย้ายสินค้า และการวางสินค้า	10	
10.55-11.00	3.4 ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเลิกใช้เครื่องจักรรถยก	5	
11.00-13.30	(4) ความปลอดภัยในการทำงานเครื่องจักรรถยก	90	0
11.00-11.15	4.1 กฎระเบียบพื้นฐานในการทำงานเครื่องจักรรถยก	15	
11.15-11.30	4.2 มาตรฐานสัญลักษณ์ความปลอดภัยและเครื่องหมายจราจร	15	
11.30-11.45	4.3 ทัศนคติและจิตสำนึกความปลอดภัยในการปฏิบัติงานกับเครื่องจักรรถยก	15	
11.45-12.00	4.4 การวิเคราะห์ความเสี่ยงในงานรถยกตามหลัก JSA	15	
12.00-13.00	พักรับประทานอาหาร		
13.00-13.15	4.5 การใช้หลัก KYT ในการวิเคราะห์งานรถยก	15	
13.15-13.30	4.6 สาเหตุและกรณีศึกษาการเกิดอุบัติเหตุของเครื่องจักรรถยก	15	
13.30-16.15	(5) กิจกรรมกลุ่มและกรณีศึกษา (Workshop)	150	0
13.30-14.20	5.1 กิจกรรมกลุ่มและกรณีศึกษาเรื่องการวิเคราะห์ความเสี่ยงในงานรถยกตามหลัก JSA	50	
14.20-15.25	5.2 กิจกรรมกลุ่มและกรณีศึกษาเรื่องการใช้หลัก KYT ในการวิเคราะห์งานรถยก	50	
14.45-15.00	พักบ่าย		
15.25-16.15	5.3 กิจกรรมกลุ่มและกรณีศึกษาเรื่องการเกิดและวิธีป้องกันอุบัติเหตุของเครื่องจักรรถยก	50	
16.15-16.30	ทดสอบหลังการอบรม 20 ข้อ (Post-test)	15	
16.30-16.45	เฉลยแบบทดสอบ / มอบวุฒิบัตรสำหรับผู้ผ่านเกณฑ์การทดสอบ (กรณี Public Training)	15	
หมายเหตุ : ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีคะแนนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 จึงจะได้รับวุฒิบัตร		360	0